



Menu

3 > 7 novembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Salade 
aux lardons

Paupiette de
volaille
Petits pois
carottes

Yaourt 
aromatisé

Gaufre

Mardi

Maïs 
Cœurs de
palmiers

Steak haché 
Frites

Cantal
AOP

Fruit de
saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi 

Œuf dur
mayonnaise

Pizza fromage
Salade verte

Yaourt sucré 

Compote 

Vendredi

Potage

Jambalaya
Riz 

Brie

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Cœur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

10 > 14 novembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Tomate à
l'échalote

Poisson
meunière

Pommes
de terre
& chou-fleur 

Yaourt aux
fruits 

Crème dessert
vanille

Mardi

Férié

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Endives
aux dés de
fromage

Hâché de
veau Marengo

Pâtes 

Camembert 

Quatre quarts

Vendredi

Pâté de foie
Cornichons 

Chili con
carne
Salade verte

Fromage
blanc 

Cocktail
de fruits

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

17 > 21 novembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Salade de
chou chinois

Boulette de
bœuf 

Frites

Gouda

Compote 

Mardi 

Concombre
vinaigrette

Cordon bleu
végétal
Salade verte

Bûchette de
chèvre

Mousse
chocolat
langue de chat

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Carottes 
râpées

Saucisse 
Haricots à
la tomate

Cantal
AOP

Pâtisserie

Vendredi

Potage de
légumes et
croûtons

Paëlla
Riz 

Yaourt sucré 

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Cœur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh

