



Menu

24 > 28 novembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Salade 
aux lardons

Boulette
d'agneau
Semoule

Comté
AOP

Compote 

Mardi

Potage de
légumes

Tartiflette
Salade verte

Fromage
blanc

Fruit de
saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi 

Œuf dur
mayonnaise

Lasagnes de
légumes
Salade verte

Yaourt sucré 

Pâtisserie

Vendredi

Salade de
maïs

Emincé de
bœuf 
Céréales
gourmandes

Brie

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

1^{er} > 5 décembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi



Betteraves 

Bruschetta
au fromage
Salade verte

Petits suisses
sucrés

Fruit de saison

Mardi

Tomate à
l'échalote

Jambon 
Frites

Saint-Paulin

Crème dessert
vanille

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Endives
aux dés de
fromage

Poisson 
à la crème
Pâtes

Camembert 

Quatre quarts

Vendredi

Pâté de foie
Salade

Chili con
carne
Riz

Fromage
blanc

Compote 

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Cœur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

8 > 12 décembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Potage de légumes

Cordon bleu
Céréales

Gouda

Fruit de saison

Mardi

Chou rouge aux noix et fromage

Hachis parmentier végétarien
Salade verte

Lait ribot

Compote BIO

Mercredi

Menu du Relais des Homards



Jeudi

Carottes râpées

Rôti de porc
Haricots à la tomate

Cantal
AOP

Pâtisserie

Vendredi

Friand au fromage

Blanquette de poisson
Brocolis et Pommes de terre

Yaourt sucré

Fruit de saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable

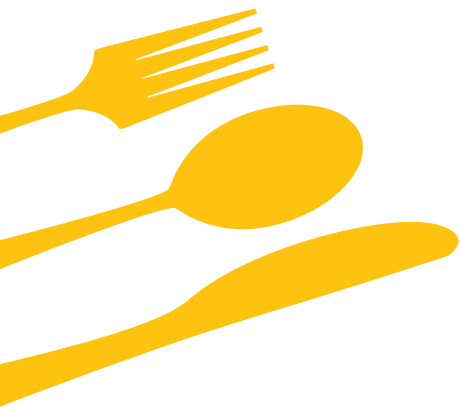


Bleu Blanc Cœur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

15 > 19 décembre 2025

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Maïs en salade



Pâtes
bolognaise 
Salade verte

Petits suisses
sucrés

Biscuit fourré

Mardi

Crêpe fromage

Filet de poisson 
Ratatouille et
Boulghour 

Yaourt sucré

Fruit de saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Repas
de Noël 



Vendredi 

Œufs
mayonnaise

Nuggets
de blé
Riz 

Kiri crème

Liégeois
vanille

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh

