



Menu

24 > 28 novembre 2025

RESTAURANT SCOLAIRE RIANTEC



Lundi

Salade aux lardons

Boulette d'agneau
Semoule

Comté
AOP

Compote

Mardi

Potage de
légumes

Tartiflette
Salade verte

Fromage
blanc

Fruit de
saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Œuf dur
mayonnaise

Lasagnes de
légumes
Salade verte

Yaourt sucré

Pâtisserie

Vendredi

Salade de
maïs

Emincé de
bœuf
Céréales
gourmandes

Brie

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable

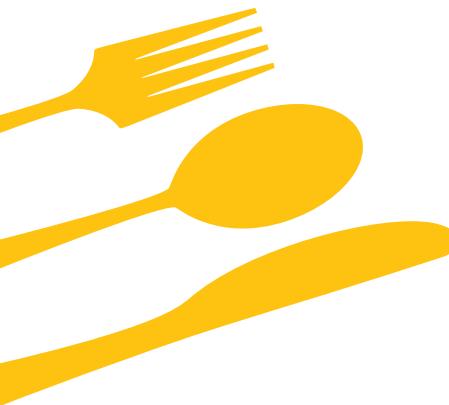


Bleu Blanc Coeur



● Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejiej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh



Menu

1^{er} > 5 décembre 2025

RESTAURANT SCOLAIRE RIANTEC



Lundi

Betteraves 

Bruschetta
au fromage
Salade verte

Petits suisses
sucrés

Fruit de saison

Mardi

Tomate à
l'échalote

Jambon 
Frites

Saint-Paulin

Crème dessert
vanille

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Endives
aux dés de
fromage

Poisson 
à la crème
Pâtes

Camembert 

Quatre quarts

Vendredi

Pâté de foie
Salade

Chili con
carne
Riz

Fromage
blanc

Compote 

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable

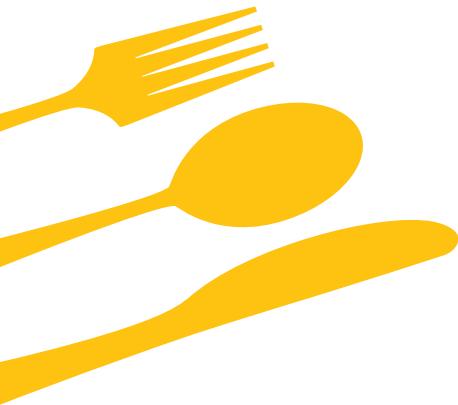


Bleu Blanc Coeur



● Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejiej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh  



Menu

8 > 12 décembre 2025

RESTAURANT SCOLAIRE RIANTEC



Lundi

Potage de
légumes

Cordon bleu

Céréales

Gouda

Fruit de
saison

Mardi

Chou rouge aux
noix et fromage

Hachis
parmentier
végétarien
Salade verte

Lait ribot

Compote BIO

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Carottes
râpées

Rôti de porc
Haricots à
la tomate

Cantal
AOP

Pâtisserie



Vendredi

Friand au
fromage

Blanquette
de poisson



Brocolis
et Pommes
de terre

Yaourt sucré

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable

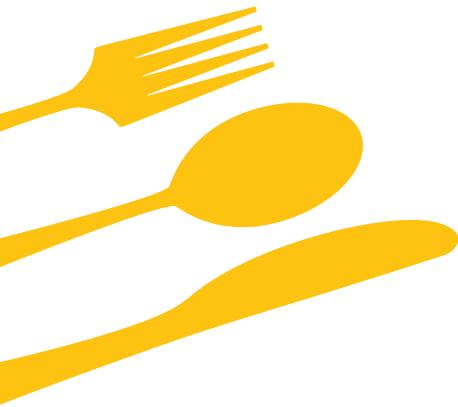


Bleu Blanc Coeur



● Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejiej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh



Menu

15 > 19 décembre 2025

RESTAURANT SCOLAIRE RIANTEC



Lundi

Maïs en salade

Pâtes
bolognaise

Salade verte

Petits suisses
sucrés

Biscuit fourré

Mardi

Crêpe fromage

Filet de poisson
Ratatouille et
Boulghour

Yaourt sucré

Fruit de saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Repas
de Noël



Vendredi

Œufs
mayonnaise

Nuggets
de blé
Riz

Kiri crème

Liégeois
vanille



En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur



● Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejiej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh