

BONNE
année
2026

Menu


5 > 9 janvier 2026

**RESTAURANT
SCOLAIRE**

RIANTEC



Lundi

Betteraves 
aux herbes

Raclette
Salade verte

Fromage
blanc

Fruit de saison

Mardi

Tomate
vinaigrette

Sauté de
boeuf 
Carottes/blé 

Bleu

Crème dessert
chocolat

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Cœurs de
palmier
mimosa

Filet de
poisson 
Pâtes 

Camembert

Galette des
rois

Vendredi 

Potage de
légumes

Pizza au
fromage
Salade verte

Yaourt sucré 

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

12 > 16 janvier 2026

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Jus d'orange

Cordon bleu

Riz 
aux légumes

Emmental

Compote 

Mardi

Taboulé

Cheeseburger
maison 
Chips

Petits suisses

Fruit de
saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi 

Œuf dur
mayonnaise

Lasagnes aux
légumes
Salade verte

Yaourt aux
fruits

Ananas
au sirop

Vendredi

Salade de
pommes de terre

Boulette
d'agneau
Poêlée de
légumes

Camembert

Fruit de saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Cœur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu

19 > 23 janvier 2026

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Cœurs de palmiers

Maïs 

Rougail
Bigouden

Riz 

Comté

AOP

Fruit de saison

Mardi 

Tomate
vinaigrette

Pizza au
fromage
Salade verte

Yaourt aux
fruits

Compote 
et biscuit

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Potage de
légumes

Sauté de
dinde
Pomme
Noisette

Lait ribot

Fruit de
saison

Vendredi

Mâche
pommes et
croûtons

Sauté de bœuf 
Pâtes 

Saint Nectaire

AOP

Mousse au
chocolat

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable

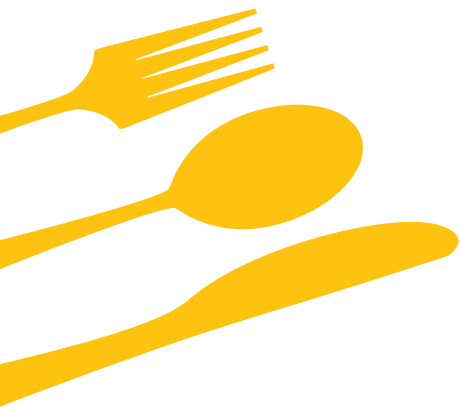


Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





Menu


26 > 30 janvier 2026

RESTAURANT
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Betteraves 
aux herbes

Tartiflette
Salade verte

Yaourt
aromatisé

Compote 

Mardi

Saucisson sec

Boulettes de
bœuf
Poêlée de
légumes

Vache qui rit

Fruit de saison

Mercredi

Menu du
Relais des
Homards



Jeudi

Crudités

Kébab
Frites

Camembert

Flan patissier

Vendredi 

Œufs
mayonnaise

Carré de
Seitan
Riz 

Yaourt sucré

Fruit de
saison

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh

