



# Menu

4 > 7 mai 2026

RESTAURANT  
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi



Œuf dur  
mayonnaise

Nuggets de  
fromage  
Poêlée de  
légumes

Vache qui rit

Fruit de saison

Mardi

Tomate  
vinaigrette

Jambon  
Frites

Mimolette

Fruit de saison

Mercredi

Menu du  
Relais des  
Homards



Jeudi

Carottes  
râpées

Brandade de  
poisson  
Salade verte

Camembert

Compote

Vendredi

FÉRIÉ

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Repas végétarien



Plat Bio



Viande Bovine Française



Volaille Française



Pêche Durable



Bleu Blanc Coeur

Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

[www.riantec.bzh](http://www.riantec.bzh)





# Menu

11 > 13 mai 2026

RESTAURANT  
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Betteraves 

Couscous  
poulet

Semoule   
et légumes

Petits suisses  
sucrés

Fruit de saison

Mardi 

Pastèque

Poisson  
meunière  
Pomme de terre  
Chou-fleur bio

Comté  
AOP

Crème dessert  
vanille

Mercredi

Menu du  
Relais des  
Homards



Jeudi

FÉRIÉ

Vendredi

VAQUÉ

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

[www.riantec.bzh](http://www.riantec.bzh)  



# Menu

18 > 22 mai 2026

RESTAURANT  
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

Taboulé

Boulette  
d'agneau  
Haricots verts

Camembert

Biscuit fourré

Mardi

Salade fromage  
et noix

Rôti de porc



Purée

Fromage ail/  
fines herbes

Glace

Mercredi

Menu du  
Relais des  
Homards



Jeudi



Friand  
fromage

Poêlée de  
légumes  
Riz

Petits suisses

Fruit de  
saison

Vendredi

Melon

Lasagnes  
Salade verte

Yaourt

Compote

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Sur inscription : 02 97 33 95 97 | rejieej@mairie-riantec.bzh

www.riantec.bzh





# Menu

26 > 29 mai 2026

RESTAURANT  
SCOLAIRE

RIANTEC



Lundi

FÉRIÉ

Mardi

Pastèque

Steak haché 

Pommes  
rissolées

Cantal

AOP

Fruit de saison

Mercredi

Menu du  
Relais des  
Homards



Jeudi

Salade au  
fromage

Saucisse   
Petits pois/  
carottes

Yaourt

Gaufre  
confiture

Vendredi 

Betterave  
vinaigrette

Bouchée aux  
légumes  
Salade verte

Comté

AOP

Banane

En complément des plats indiqués « BIO » ou Label de qualité dans nos menus, nous utilisons chaque jour, dans nos préparations, des ingrédients BIO ou labellisés, variables selon la saisonnalité et les disponibilités, en conformité avec les exigences de la loi EGALIM.



Sur inscription : 02 97 33 95 97 | [rejieej@mairie-riantec.bzh](mailto:rejieej@mairie-riantec.bzh)

[www.riantec.bzh](http://www.riantec.bzh)  